

Wellness - Inhalte

In 400 zusätzlichen Ausbildungsstunden werden Ihnen in Theorie und Praxis folgende Inhalte vermittelt, die über die Inhalte der staatlichen Ausbildung hinaus gehen:

- Wellness und Gesundheit
- Wellnessgerechte Massage
- Tiefenentspannung
- Bewegung
- Gesunde Ernährung
- Körperpflege und Ästhetik
- Praxiserkundungen

Die Prüfung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Wellnessverband e.V.

Wir stellen uns vor!

Die Medi-Z wurde im Jahr 2002 in Halle gegründet. Nachdem unser Angebot zunächst vorrangig Ausbildungen im medizinischen Bereich umfasste, bieten wir nun auch neue Ausbildungsgänge im sozialen und im Wellnessbereich an. Seit 2006 betreiben wir auch einen Standort in der Landeshauptstadt Magdeburg. Im Oktober 2014 ist die Medi-Z zur ems & medi-Z gGmbH verschmolzen.

Wir verstehen uns nicht nur als moderne und zukunftssträchtige Schule, sondern vermitteln dies auch täglich in unserer Ausbildung.



Standorte / Kontakt

Magdeburg

ems & medi-Z gGmbH
Mittelstraße 25
39114 Magdeburg

Tel.: 03 91 / 2 54 99 80
Fax: 03 91 / 25 49 98 20

info@ems-medi-z.de

Halle

ems & medi-Z gGmbH
Grenzstraße 28
06112 Halle

Tel.: 03 45 / 2 99 89 30
Fax: 03 45 / 2 99 89 319

info@ems-medi-z.de

Webseite: www.ems-medi-Z.de

Die ems & medi-Z gGmbH ist Mitglied des Deutschen Wellnessverband e.V.



Mit einer erfolgreichen Ausbildung
in eine gesicherte Zukunft

Wellnesstherapeut/in

Masseur/in und med. Bademeister/in

staatlicher Abschluss



Wellnesstherapeut/in

Wellness ist mehr als ein vorübergehender Trend. Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsmodell trägt Wellness dazu bei, präventiv auf eine gesunde Lebensführung Einfluss zu nehmen sowie die Verantwortung jedes Einzelnen für seine eigene Gesundheit bewusst werden zu lassen. Das erfordert fachkompetente Anleitung und Hilfestellung sowie patienten- oder kundenorientiertes Verhalten und Auftreten.

Unsere Qualifizierung zum Wellnesstherapeuten / zur Wellnesstherapeutin steht Schülerinnen und Schülern offen, die unsere BFSn Physiotherapie oder Masseur / med. Bademeister besuchen.

Die Qualifizierung vermittelt Ihnen sowohl die nötige Kompetenz im Umgang mit dem Kunden sowie die fachliche Qualifikation. In ca. 350 h lernen Sie u.a. die Anwendung von wellnessgerechten Massagen, wellnessgerechter Bewegung und Entspannung, sowie Grundlagen einer gesunden und genussvollen Ernährung. Sie schließen die Qualifizierung mit einer Prüfung vor dem ems & medi-Z Prüfungsausschuss ab.

Die Qualifizierung zum/r Wellnesstherapeuten/-in erfolgt an unseren Standorten in Magdeburg und Halle.



Masseur/in und med. Bademeister/in

Masseure und medizinische Bademeister bzw. Masseurinnen und medizinische Bademeisterinnen wenden bei ihren Patienten und Kunden verschiedene Verfahren der physikalischen Therapie an.

Hauptsächlich arbeiten Masseure und medizinische Bademeister bzw. Masseurinnen und medizinische Bademeisterinnen in Krankenhäusern, Massagepraxen, Gesundheitszentren oder Rehabilitationskliniken. Auch in Altenheimen, bei Pflegediensten sowie in Bädern und Saunas sind sie beschäftigt.

Unsere zweijährige Ausbildung schließen Sie mit einer Prüfung ab, danach setzen Sie Ihre Ausbildung im Rahmen eines 6-monatigen Anerkennungspraktikums fort.

Wenn wir Ihr Interesse an einer Ausbildung zum/r Masseur/in und med. Bademeister/in wecken konnten, dann kontaktieren Sie uns, um weitere Informationen zu erhalten.

Die Ausbildung zum/r Masseur/in und med. Bademeister/in erfolgt an unseren Standorten in Magdeburg und Halle.



Ausbildungsdetails

- **Unterrichtsform:** Vollzeit
- **Dauer gesamt:** 2,5 Jahre (inkl. 6-monatiges Anerkennungspraktikum)
- **Zugangsvoraussetzungen:**
 - Hauptschulabschluss, gern Realschulabschluss
 - gesundheitliche Eignung
- **Ausbildung:**
 - 2 Jahre schulische Ausbildung in Theorie und Praxis
 - nach bestandener Prüfung Ableistung der praktischen Tätigkeit zur Anerkennung
- **Ausbildungsinhalte:**
 - u.a. Anatomie
 - Physiologie
 - Allgemeine und spezielle Krankheitslehre
 - Klassische Massagetherapie
 - Sonderformen der Massagetherapie
 - Übungsbehandlungen
 - Elektro-, Licht- und Strahlentherapie
 - Hydro-, Balneo-, Thermo- und Inhalationstherapie
 - Bewegungserziehung
- **Abschluss:** Prüfung durch Staatliche Prüfungskommission
- **Abschlussbezeichnung:**
 - Staatl. geprüfter /-e Masseur und medizinischer Bademeister / Masseurin und medizinische Bademeisterin
- **Ausbildungsbeginn:** in jedem Jahr am 01.10. (späterer Einstieg bei Eignung möglich)
- **Gebühren:** auf Anfrage

